

Péče o nohy patří k běžným úkonům, které provádíme v rámci osobní hygieny, tj. mytí nohou a zastříhnutí dlouhých nehtů. **Pedikúrou rozumíme** ošetření nohou a nehtů, tj. odstranění zrohovatělé kůže, zkrácení dlouhých nehtů a jejich zabroušení pomocí nástrojů k tomu určených. Dále pak kosmetické ošetření, kam patří odstranění starého laku, lakování, peeling, zábaly a masáž.