

{vsig}Rekondicni{/vsig}

Masáž je pravděpodobně nejstarším a nejjednodušším způsobem léčby lidí všech věkových kategorií. Můžeme ji definovat jako systematicky prováděné doteky, které poskytují úlevu, navozují pocit pohody, utužují zdraví, stimulují činnost vnitřních orgánů a blahodárně působí na celkový stav organismu.

Masáží působíme pozitivně proti stresu a ovlivňujeme snižování svalového napětí s tím související.

Sportovní masáží připravujeme sportovce na zatížení nebo jej udržujeme během soutěže v dobré kondici, či uklidňujeme po náročném výkonu.

Sportovní masáž

150 vyučovacích hodin je rozděleno do 5-ti bloků.

1. Úvod do anatomie a fyziologie
2. Teorie masáže
3. První pomoc a úrazová zábrana
4. Historie a současnost
5. Praktická cvičení

Kurs je **5-ti víkendový (So 9.15 - 16.30 Ne 09.00 - 16.00)**

Převlečení, ručník a prostěradlo s sebou.

Každý účastník obdrží **výukový sešit, masážní olej "Relax" (WB2002)** a po úspěšném zakončení **certifikát** a potvrzení o absolvování kursu.

Masérský kurs **Sportovní masáž** je **akreditovaný** Ministerstvem školství a po jeho úspěšném zakončení lze zažádat o **živnostenský list**.

Pokud se zúčastníte našeho základního kurzu získáváte slevu **100 Kč** na ostatní kurzy, které pořádáme.

Místo konání:

CENA KURZU : 5.500 Kč / 4.500 Kč + 500 Kč

[PŘIHLÁŠKA](#)

AKTUÁLNÍ KURZY:

27.02. - 28.03. 2021