

{vsig}Rekondicni{/vsig}

Masáž je pravděpodobně nejstarším a nejjednodušším způsobem léčby lidí všech věkových kategorií. Můžeme ji definovat jako systematicky prováděné doteky, které poskytují úlevu, navozují pocit pohody, utužují zdraví, stimulují činnost vnitřních orgánů a blahodárně působí na celkový stav organismu.

Masáží působíme pozitivně proti stresu a ovlivňujeme snižování svalového napětí s tím související.

Sportovní masáže

připravujeme sportovce na zatížení nebo jej udržujeme během soutěže v dobré kondici, či uklidňujeme po náročném výkonu.

150 vyučovacích hodin je rozděleno do 5-ti bloků.

1. Úvod do anatomie a fyziologie
2. Teorie masáže
3. První pomoc a úrazová zábrana
4. Historie a současnost
5. Praktická cvičení

Kurs je **5-ti víkendový**, (So 09.05 - 16.30, Ne 09.00 - 16.00)

Převlečení, ručník a prostěradlo s sebou.

Sraz **Grandhotel Zlatý Lev, Gutenbergova ul. 3, 460 01 LIBEREC** (vestibul) vedle recepce

Každý účastník obdrží **vyukový sešit**, **masážní olej "Relax"** (WB2002) a po úspěšném zakončení **certifikát** a potvrzení o absolvování kursu. Ti nejlepší zajímavý dárek.

Masérský kurs "**Rekondiční a sportovní masáž**" je **akreditovaný** Ministerstvem školství a po jeho úspěšném zakončení lze zažádat o **živnostenský list**

Pokud se zúčastníte našeho základního kurzu získáváte slevu **100 Kč** na ostatní kurzy, které pořádáme.

CENA KURZU : 5.500 Kč / 4.500 Kč (student)

□

[PŘIHLÁŠKA](#)

AKTUÁLNÍ KURZY:

27. 10. - 25. 11. 2018 LIBEREC